

Health Fair

hosted by  San Luis Valley
HEALTH

WHICH HEALTH SCREENINGS ARE RIGHT FOR YOU TODAY?

All Other Screenings and Education are **FREE**

No matter how many blood tests you chose today, one small needle does it all.

All blood screenings are for participants 18 years and older.

FOR MEN AND WOMEN

BLOOD CHEMISTRY SCREEN – Gives you information on your blood sugar (glucose), lipids (cholesterol, triglyceride), liver, kidney, bone, thyroid and muscle function. May show warning signs of diabetes, heart disease and other issues..... \$30

COMPLETE BLOOD COUNT (CBC) – Tells you about your body’s ability to fight infection; may identify anemia or certain cancers. This test includes white blood cell count, hemoglobin concentration, hematocrit and platelet count.....\$15

VITAMIN D SCREENING – Plays an important role in evaluating your level of vitamin D. Vitamin D maintain proper bone health. Low vitamin D levels have been associated with an increased risk of certain types of cancer, immune diseases and heart disease.....\$40

HEMOGLOBIN A1C SCREENING – Indicates your average blood sugar (glucose) level over the past 2 to 3 months. May show warning sign of diabetes and whether or not your blood sugar is being controlled over time.....\$25

VITAMIN B12 – Plays an important role in the body making blood cells and maintaining a healthy nervous system. Long-term low levels of B12 can cause damage to your nervous system including nerve damage, memory loss and deteriorating brain function. Typically low levels of B12 are seen in older adults, vegans and vegetarians.....\$25

IRON AND IRON BINDING- Low Iron is the most common nutritional deficiency in the US and women are at the greatest risk. The body uses iron to make blood cells that deliver oxygen throughout the body. A low iron over time may make you feel tired, weak or unable to focus.....\$40

TESTOSTERONE – It is a hormone found in men and women. Men have much higher levels than women. After the age of 30 the levels start to decline in males. Low levels can cause increased body fat, decreased muscle strength, fragile bones, increased fatigue, also it can cause insomnia and changes in your sleep patterns.....Males \$30.....Females \$40

COLON CANCER SCREENING (Take home kit recommended for men and women 50 or over, or with a family history, symptoms or concerns) – This kit screens for signs of colon cancer in your stool. The kit is simple and easy to use in the privacy of your home. The kit needs to be returned to one of San Luis Valley Health Health’s Labs once the samples are taken..... \$20

FOR MEN ONLY – (From the same blood draw as the Blood Chemistry above)

PSA SCREENING (for men over 40 with a family history of prostate cancer and all males between the ages of 50-75 (not recommended for men over 75).The US preventative services task force (USPSTF) has recently recommended against routine screening of men with the PSA test. Other medical organizations continue to recommend it. Please speak to your healthcare provider if you have any questions – this test may provide an early warning of prostate cancer or other prostate problems.....\$25

Health Fair

hosted by  San Luis Valley
HEALTH

¿QUE EXAMENES DE SALUD SON APROPIADOS PARA USTED HOY?

Todos los otros exámenes y actividades educativas son **GRATIS**

Sin importar cuantos exámenes de sangre usted elija, se usará una sola aguja pequeña.

Los exámenes de sangre son solo para personas mayores de 18 años de edad.

Para Hombres y Mujeres

EXAMEN QUÍMICO DE LA SANGRE- Este, le da información sobre el nivel de azúcar en la sangre(glucosa), colesterol, triglicéridos, hígado, riñón, huesos, tiroides y función muscular. Puede detectar signos de diabetes, enfermedades del corazón y otros problemas.....\$30

CONTEO COMPLETO DE CELULAS DE SANGRE- (no se incluye en el examen químico mencionado arriba) Este examen revela la salud de su sangre y su habilidad para combatir infecciones. Puede identificar anemia y ciertos tipos de cáncer. Los cuatro componentes del examen incluyen., conteo de leucocitos(globulos blancos), concentración de hemoglobina, valor de hematocritos y conteo de anticuerpos.....\$15

EXAMEN DE VITAMINA D- Este examen desempeña un papel importante para evaluar el nivel de vitamina D. La Vitamina D ayuda a mantener una salud ósea adecuada. Un nivel bajo de Vitamina D, puede estar asociado con un aumento en el riesgo de ciertos tipos de cáncer, inmunodeficiencias o enfermedades cardíacas\$40

EXAMEN DE VITAMINA B-12- Esta vitamina juega un papel importante en el producir de celulas de sangre y manteniendo un sistema nervioso saludable. Niveles bajos de B-12 a largo plazo pueden causar daño al sistema nervioso e incluso dañando nervios severamente. También puede causar pérdida de memoria y deterioración del funcionamiento cerebral. Típicamente, niveles bajos de B-12 son vistos en personas de la 3ra edad, personas con dietas vegetarianas y veganos.....\$25

EXAMEN DE HEMOGLOBINA A1C- Este examen indica el promedio de azúcar en la sangre(glucosa) durante los 2 a 3 meses más recientes. También señala riesgos del desarrollo de diabetes y el nivel de azúcar en la sangre(glucosa) y si esta siendo controlado apropiadamente.....\$25

HIERRO Y UNION DE HIERRO- Niveles bajos de hierro es la deficiencia nutricional mas común, y las mujeres están a mas alto riesgo. El cuerpo usa el hierro para producir celulas de sangre que transportan oxígeno por el cuerpo. Un nivel bajo de hierro a largo plazo puede hacerlo sentirse agotado, debil y previene la concentración.....\$40

TESTOSTERONA- Esta es una hormona que se encuentra en ambos mujeres y hombres. Los hombres tienen niveles de testosterona mucho más altos que una mujer. Despues de los 30 años de edad, estos niveles comienzan a disminuir en los hombres. Niveles bajos de testosterona pueden causar aumento de peso, disminuir fuerza muscular, debilitar los huesos y producir cansancio. También puede causar insomnia y cambios en su dormir.....Hombres \$30.....Mujeres \$40

EXAMEN DE CANCER DE COLON- (Recomendado para hombres y mujeres mayores de 50 años de edad, con historia familiar de esta enfermedad o con preocupaciones)- Este paquete es para realizarse en casa. Este examen detecta signos de cancer del colon via la materia fecal. Se trata de una prueba rápida, simple y sencilla. Se completa en la privacidad de su hogar y se envia por correo. Si usted tiene exámenes regulares de colonoscopia, quizás no necesite este examen. Si tiene preguntas sobre este examen consulte a su médico.....\$20

SOLAMENTE PARA HOMBRES-(este especimen se obtendrá al mismo tiempo que otros exámenes de sangre anteriores)

EXAMEN PSA(para hombres mayores de 40 años de edad con historia familiar de cancer de próstata y para todos los hombres de 50 a 75 años de edad. No se recomienda para hombres mayores de 75 años de edad. El US Preventive Services Task Force (USPSTF) recientemente se ha expresado en contra de realizar este examen rutinariamente. Otras organizaciones médicas todavía lo recomiendan. Si tiene preguntas, consulte a su medico.- Este examen puede proveer detección temprana del cáncer de próstata y otros problemas de próstata.....\$25